

## 1. DATES IMPORTANTES

DÉCEMBRE 2017				
L	M	M	J	V
				1 <sup>3</sup>
4 <sup>4</sup>	5 <sup>5</sup>	6 <sup>6</sup>	7 <sup>7</sup>	8 <sup>8</sup>
11 <sup>9</sup>	12 <sup>10</sup>	13 <sup>1</sup>	14 <sup>2</sup>	15 <sup>3</sup>
18 <sup>4</sup>	19 <sup>5</sup>	20 <sup>6</sup>	21 <sup>7</sup>	22
25	26	27	28	29

JANVIER 2018				
L	M	M	J	V
1	2	3	4	5
8	9 <sup>8</sup>	10 <sup>9</sup>	11 <sup>10</sup>	12 <sup>1</sup>
15 <sup>2</sup>	16 <sup>3</sup>	17 <sup>4</sup>	18 <sup>5</sup>	19 <sup>6</sup>
22 <sup>7</sup>	23 <sup>8</sup>	24 <sup>9</sup>	25 <sup>10</sup>	26 <sup>1</sup>
29	30 <sup>2</sup>	31 <sup>3</sup>		

12 décembre : Spectacle de la chorale de l'école : 16h15 au gymnase de l'école ;  
Bienvenue à tous et toutes !

18 décembre : Spectacle de musique à 9h15...! ;  
Remise des méritas : 14h15 au gymnase de l'école ;  
Bienvenue à tous et toutes !

21 décembre : Fête de Noël des élèves en après-midi ;

22 décembre au 8 janvier : Congé pour les élèves et le personnel.

## 2. CLÉ MAGNÉTIQUE DU SERVICE DE GARDE

Nous rappelons aux parents que vous pouvez vous procurer des clés magnétiques vous permettant d'entrer au service de garde le matin et le soir sans avoir à utiliser la sonnette. Vous pouvez en faire la demande auprès de la responsable, Marie-Claude Morissette. Pour plus d'information : 418 686-4040, poste 3124.

## 3. OBJETS PERDUS

Nous vous invitons à venir récupérer les objets perdus par les élèves depuis la rentrée scolaire. Nous avons installé une table au service de garde, près de la porte qui mène au secrétariat. Merci de venir vérifier si des vêtements ou des objets appartiennent à votre ou vos enfants !

## 4. FACTURE À PAYER

La facture à payer pour le matériel remis à votre enfant, ainsi que pour les sorties, est disponible sur le portail. Veuillez s.v.p. vérifier votre solde à payer et faire le paiement si votre facture est plus élevée que la somme de 20 \$ (qui représente le 2<sup>e</sup> versement pour les sorties à payer en février). Merci de votre collaboration !

## 5. FIN DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Veuillez prendre note de la date qui mettra fin aux activités parascolaires :

- Initiation au cirque : 6 décembre
- Chorale : 12 décembre (spectacle)

## 6. FIN DE L'AIDE AUX DEVOIRS

L'aide aux devoirs prendra fin dans la semaine du 11 décembre et reprendra en janvier. Les parents des enfants concernés recevront une formulaire d'autorisation pour confirmer la participation.

## 7. CAPSULE SANTÉ : PRÉVENTION DES INFECTIONS

Parmi les joies de l'hiver, nous pouvons aussi nous retrouver en compagnie du rhume et de la grippe ! Voici quelques trucs pour accélérer le processus de guérison :

- Se laver les mains souvent, souvent, souvent.
- Ne pas partager nos objets personnels (verre, vaisselle, gant de toilette, etc.)
- Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou un « Kleenex ».
- Se moucher souvent afin évacuer les sécrétions.
- Utiliser une solution saline.  $\frac{1}{2}$  c. à thé de sel dans 8 oz (240 ml) d'eau bouillie et refroidie. Utiliser un compte-gouttes.
- Boire au moins 2 L d'eau par jour ou autre boisson sans sucre (bouillon poulet, tisane).
- Se reposer beaucoup pour renforcer notre système de défense.
- Si douleur à la gorge; faire des gargarismes à l'eau salée : 3 à 4 fois/jour. Dans une tasse d'eau, ajouter 1 c. à thé de sel.
- Pour soulager la toux : prendre du miel avec de l'eau tiède.

Il n'est pas nécessaire de consulter un médecin lors d'un simple rhume, les symptômes disparaîtront en 1 semaine. Au besoin, signaler le 811 Info-Santé une infirmière vous répondra.

Bonne santé !

*Caroline Boivin, infirmière scolaire  
CLSC Limoilou*

Christine Fortier,  
directrice